

# ほけんだより 令和4年度 第2号

蓮田特別支援学校  
令和4年6月9日

これからの時期、気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすいお子さんが多くいます。調節のしやすい服装をさせるなどのご協力をお願いします。

## 6月の健康診断



項目	日時	対象	注意事項
尿検査(一次)	6月13日(月)	全員	9:30までに提出
	6月14日(火)		
歯科検診	6月23日(木) 9:00~	小学部	2日未受診の中高等部の生徒も実施
尿検査(2次)	6月28日(火)	一次で異常があった者	9:30までに提出

## 保健室について



保健室で行っていることとお願いしたいことについてお伝えします。



### ①虫よけ対策についてのお願い

これからの時期、虫さされが多くなります。心配な場合は、ご家庭で虫よけスプレーを使用してくることをお勧めします。**医薬品である虫よけは、担任が対応することができません。**また、車いすに虫よけシートを吊るしたり、衣服に貼ったりと、お子さんに合ったもので虫よけ対策を検討してください。虫さされをかきこわしてしまうと「とびひ」になりやすいです。



### ②けがの手当てについて

- 学校では、けがの応急処置をします。1回のみ**の**応急的な処置ですので、引き続きのケアや経過観察はご家庭でお願いします。
- ちょっとした皮むけや擦り傷は消毒をしません。(本校でのほとんどのけがは消毒をしていません。) 例外的に、噛み傷や化膿する危険性が考えられるけがは消毒をしています。

### ③保健室で使用する医薬品などについて

- 消毒液(指定医薬部外品)
  - 皮膚炎用薬(第3類医薬品)…虫さされの際のみ
  - ドライアイ用の防腐剤フリーの目薬(第3類医薬品)…目にごみが入ったときのみ
- 以上の薬はすべて家庭用で一般的に使用されるものです。また、絆創膏や冷湿布も家庭用の第3類医薬品です。



法律等の関係などから、保健室で使用できる薬は、基本的に上記のみとなっております。ご理解とご協力をお願いします。

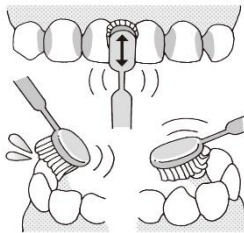
#### ④リップクリームやハンドクリームについて

上記のものは、医薬部外品といわれる治療目的ではないものです。そのため、基本的にはご家庭での使用をお願いします。どうしても学校で使用する必要がある場合は、担任に依頼していただいてもかまいませんが、先の理由から、急を要するものではないと考えられるため、教育活動を優先させていただくこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

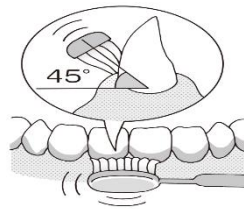


### 6月の保健目標は、「歯を大切にしよう」です。

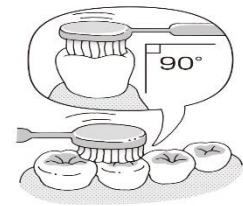
先日、中・高等部の歯科検診を行いました。明らかな異常ではないものの、少し歯垢が付着していたり、少し歯肉が腫れていたりする生徒がいました。普段、本人のみで歯みがきをしている生徒が目立ちました。どうしても、自分ではみがきにくい場所があるようです。下記を参考に、夜の歯みがきのみでも、保護者の方に仕上げみがきをしていただくと良いかと考えられます。



歯と歯の間を様々な方向からみがく



歯と歯茎の境目



奥歯の溝

また、歯みがきは、単なるむし歯の予防だけではありません。この機会に、歯みがきを始めたとする口腔ケアの大切さについて、考えていただくと幸いです。

◆◆◆◆◆ ~コラム~ ◆◆◆◆◆

玄景華監修、栗木みゆき著 「障害のある人たちの口腔ケア クリエイツかもがわ」より一部抜粋

#### 「食べられるようになる？」

ヨウちゃんは13歳の女の子です。気管切開で、経管栄養もしています。唾液の嚥下ができないため、よだれが多くバスタオルを首に巻いていました。お母さんは、食べていないから、お口は汚れないと思っていて、歯みがきをしたことがなく、強い口臭がありました。食べていなくてもお口の中は汚れるのです。

歯科衛生士が訪問し、過敏を取るためのゆっくりとしたマッサージをし、小さい歯ブラシを使って力を加減しながら細かい動きで歯みがきを続けることで、徐々に歯みがきに慣れてきました。マッサージがしっかりできるようになり、口臭も改善しました。

さらに、歯みがき、お口のマッサージを続けるうちに、だ液の嚥下ができるようになったので、よだれがなくなり、首に巻いていた大きなバスタオルがいらなくなりました。

あるとき、お父さんが言いました。「ヨウは食べられるようになるかな……」お母さんはヨウちゃんと摂食嚥下の講習会に出かけ、勉強しました。

そして、医療、福祉などのさまざまな専門職が協力し合い、訓練した結果、学校で給食を食べられるようになりました。

◆◆◆◆◆

#### お知らせ

前期学校保健委員会は、7月14日から9月21日に変更させていただきました。よろしくお願いいたします。