

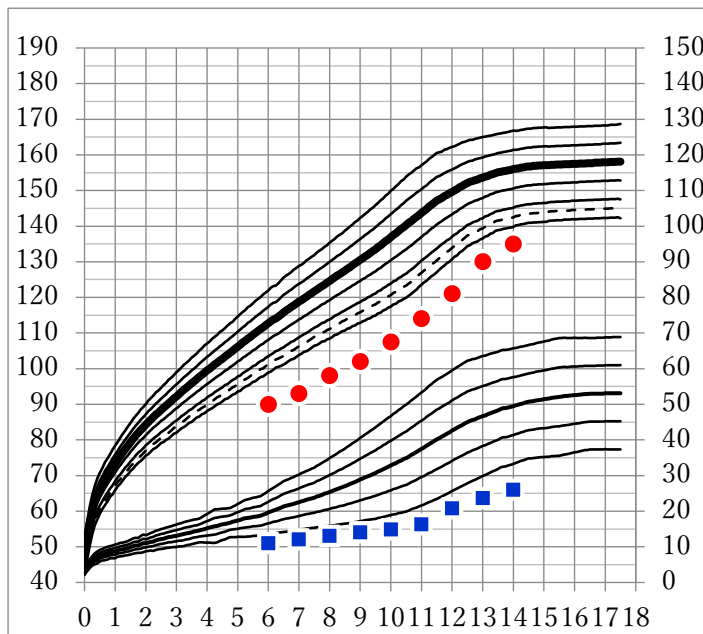
# ほけんだより 臨時号

蓮田特別支援学校  
保健室  
令和4年9月28日

前期が終わりに近づいています。この半年間を含めた身長、体重の推移（成長曲線）を配布します。この成長曲線は回収しませんので、御家庭で御活用いただけたらと思います。

成長曲線とは 経年的に身長体重を見ていくものです。また、個々の子ども特有の発育特性を評価することができると言われていています。

身長、体重の成長曲線が、これらの基準線のように曲線を描いているか確認してください。曲線を描かず上向き、あるいは下向きまたは横ばいである場合には、以下を考えてみてください。平均値（50パーセンタイル値）より大きい小さいかではなく、曲線上またはそれに近いかたちで伸びているかどうかが本校のお子さんにとっては大事かと思ひます。側弯や拘縮によりどうしても身長は誤差が生じてしまひますが、お子さんの成長を考える機会にさせていただけたらと思ひます。



左の図が本校の児童生徒の例です。●は身長 ■は体重を表しています。身長、体重ともに平均より大きい小さいかではなく、右のように緩やかな曲線を描いているかどうか確認してください。



- 身長は曲線的に伸びているのに対し、体重は横ばい  
⇒ 食事の量は？内容は？
  - 体重のみ増えてしまっている  
⇒ 食事の量は？内容は？
  - 見た目の身長は伸びているのに、計測上は横ばいである。  
⇒ 側弯？股関節や膝関節の拘縮？
- ご質問などがありましたら、保健室にお願いします。

